

【REPOS 倶楽部】

～大人女子の美活クラブ～ 入部メリット

- エクササイズ動画がいつでも見れるので、いつでもどこでもエクササイズが出来る
基礎トレ（骨盤引き締め EX、体幹お腹シェイプ EX、肩甲骨美背中デコルテ EX）
HIIT 系サーキットトレーニング、3 ヶ月毎更新 BODY メイク季節トレーニング等
- 年 3 回ダイエット大会（9.10.11 スポーツ系）（1.2.3.お正月太り系）（5.6.7 引き締め系）
- 毎週木曜日はライブで部活グループレッスン
- 毎週火曜日は「栄養・美容・メンタル・ダンス」などのライブまたは動画配信
- お気に入りのコーチのコンサルティングやレッスンが都度購入できる。
（オンライン高知店での指名料もこの倶楽部で購入できます。）
- サロン専売商品が割引購入できる（実店舗の経費減に伴い還元します）
- 女性支援。少子化応援で部費の一部が不妊に悩む方たちの支援に使われる（仕組み検討中）
- ダイエットで一番難しいとされる継続がし易い仕組みがある。
 - ① 他の部員たちの毎日の食事、運動などライフスタイル投稿を参考に出来る。
 - ② 部員の応援や励まし合いがある。（一人では頑張れなくても仲間がいる）
 - ③ 欠かさず継続投稿した方にはご褒美がある。（皆勤賞ルポテインなど）
- 【ルポグランプリ】ルポグラ！フォトグランプリで優勝者には豪華賞品が贈られる。
- 【放課後の部室】部員同士が栄養、健康等それぞれ興味のある話題で盛り上げられるページ有。
- 【チートディ】月 1 回 ZOOM 飲み会 部員同士で大人女子会
- インストラクター養成コース合格者はコーチとしてデビューできお仕事も GET できる。

その他、色々なサービスを予定していますので是非入部してくださいね♡

【REPOS 倶楽部 実行委員 一同】