

## 【REPOS 倶楽部】

### ～大人女子の美活クラブ～ 入部メリット

- ・エクササイズ動画がいつでも見れるので、いつでもどこでもエクササイズが出来る基礎トレ（骨盤引き締め EX、体幹お腹シェイプ EX、肩甲骨美背中デコルテ EX）HIIT 系 サーキットトレーニング、3ヶ月毎更新 BODY メイク季節トレーニング等
- ・年3回ダイエット大会（9.10.11 スポーツ系）（1.2.3.お正月太り系）（5.6.7 引き締め系）
- ・毎週木曜日はライブで部活グループレッスン
- ・毎週火曜日は「栄養・美容・メンタル・ダンス」などのライブまたは動画配信
- ・お気に入りのコーチのコンサルティングやレッスンが都度購入できる。  
(オンライン高知店での指名料もこの俱楽部で購入できます。)
- ・サロン専売商品が割引購入できる（実店舗の経費減に伴い還元します）
- ・女性支援。少子化応援で部費の一部が不妊に悩む方たちの支援に使われる（仕組み検討中）
- ・ダイエットで一番難しいとされる継続がし易い仕組みがある。
  - ① 他の部員たちの毎日の食事、運動などライフスタイル投稿を参考に出来る。
  - ② 部員の応援や励まし合いがある。（一人では頑張れなくても仲間がいる）
  - ③ 欠かさず継続投稿した方にはご褒美がある。（皆勤賞ルポティンなど）
- ・【ルポグランプリ】ルポグラ！フォトグランプリで優勝者には豪華賞品が贈られる。
- ・【放課後の部室】部員同士が栄養、健康等それぞれ興味のある話題で盛り上がるページ有。
- ・【チートディ】月1回 ZOOM 飲み会 部員同士で大人女子会
- ・インストラクター養成コース合格者はコーチとしてデビューできお仕事もGETできる。

その他、色々なサービスを予定していますので是非入部してくださいね♡